

Conseils pour l'abondance positive

1 J'imagine ce que je souhaite vivre ou avoir

Je peux visualiser mentalement, faire un tableau de visualisation (coller des photos ou images) , écrire une liste descriptive, je peux en parler autour de moi

Pour la liste toujours : j'écris toujours au présent et sans négation, jamais au futur, je fais comme si je l'avais déjà.

Je demande uniquement ce que je souhaite, ce que j'aime, jamais ce que je ne veux pas, le cerveau et l'Univers n'entende pas la négation, je suis positive

2 Je le vis comme si je l'avais déjà, j'y mets une émotion positive, joie, paix, amour ... je le ressens

3 Je demande à la source divine de me l'amener car ça me rend heureuse (heureux)

Voir phrases positives abondance en exemple.

4 J'y crois, je garde la foi, peu importe le temps que cela prend, le moyen par lequel ça arrive, les détours qu'il faut prendre, j'y crois !

J'ai confiance en moi, en eux et en la vie

Je me sens légitime de recevoir, je m'autorise et pose l'intention de recevoir le meilleur pour moi et pour ma vie

5 Gratitude, je remercie pour ce que j'ai déjà, et aussi pour ce que la source divine m'amène

6 Je suis dans l'action, je pose des actes concrets pour avoir ce que je veux, je fais comme si je l'avais déjà

EX : pour un appt , je fais mes cartons, je fais du tri, je me vois déjà dans cet appt ...

Pour un amoureux (amoureuse) je dors de mon côté du lit et non pas au milieu du lit, je fais du tri et de la place dans les placards, je peux même mettre 2 assiettes à table, ou une brosse à dents de plus dans la salle de bains, comme s'il était là, je me visualise avec lui dans des situations du quotidien ...

7 Le matin je projette du positif pour ma journée et pour ce que je souhaite avoir

Le soir je m'endors avec du positif pour que mon inconscient travaille à bon escient